



# Resultados de Investigación

Del Laboratorio de Investigación de Encuestas y Evaluación  
del Centro de Política Pública de la Virginia Commonwealth University  
(The Survey and Evaluation Research Laboratory at  
Virginia Commonwealth University's Center for Public Policy)

No. 11

Febrero 2001

*Una investigación para el Comité de Planeamiento Comunitario para el VIH de Virginia*

## **Estudio con hombres Latinos que tienen relaciones sexuales con hombres muestra múltiples parejas sexuales y uso irregular del condón**

Un estudio reciente con hombres Latinos que tienen sexo con hombres llevado a cabo en áreas urbanas de Virginia muestra que con frecuencia éstos tienen múltiples parejas sexuales y usan condones irregularmente. Los hombres con alto riesgo de infección del VIH/SIDA son jóvenes, tienen poca educación, se sienten atraídos hacia mujeres, se consideran bisexuales y tienen creencias tradicionalmente machistas.

### ***Los Latinos y el VIH/SIDA***

Estadísticas recientes sobre el VIH/SIDA muestra que los Latinos están siendo afectados en forma desproporcional por el VIH y el SIDA. Diez por ciento de la población en los Estados Unidos es de origen Latino, sin embargo, los Latinos representan el 18% de los casos de SIDA reportados hasta mediados del 2000 (Centers for Disease Control and Prevention; June, 2000).

Los hombres que tienen relaciones sexuales con hombres (HSH) continúan estando en riesgo. En Virginia a finales del 2000, el 54.5% de los hombres con VIH y el 67.8% de los hombres con SIDA eran HSH. Los Latinos HSH en riesgo de contraer el VIH es un grupo de gran preocupación en Virginia debido a estas estadísticas.

Este reporte es el resumen de un estudio exploratorio sobre los factores de riesgo asociados con el VIH entre los Latinos HSH de las principales áreas urbanas de Virginia.

### ***Diseño del Estudio***

Doscientos noventa y un hombres Latinos fueron encuestados durante el verano y otoño de

1999 en las áreas de Richmond, Hampton Roads (Norfolk, Virginia Beach, Newport News y Portsmouth) y el norte de Virginia. Estas son principales áreas metropolitanas y que tienen la mayor concentración de Latinos en el estado.

Cuatro coordinadores Latinos llevaron a cabo las encuestas. Ellos eran HSH, bilingües, residentes en las áreas donde se realizaron las encuestas, con experiencia en prevención del VIH/SIDA y familiarizados con la población de Latinos HSH en sus respectivas áreas.

Para realizar las encuestas, los coordinadores se contactaron con organizaciones Latinas y otros grupos que ofrecían servicios a Latinos y asistieron a lugares concurridos por Latinos como clínicas, grupos de AA, talleres que ofrecían información sobre inmigración, lugares de trabajo (e.j. sitios de construcción) y eventos públicos (e.j. desfile por el Día del Orgullo Gay, juegos de fútbol y beisbol). Otras estrategias usadas fueron "la bola de nieve" – en la que los mismos participantes les decían a sus amigos acerca del estudio para que también participen.

Un gran número de encuestas se realizaron a través de fiestas en casa organizadas por los coordinadores, en las que asistían entre 4-6 hombres. Los cuestionarios se llenaron en forma grupal o individual. A los participantes se

Proyecto dirigido por la Dra. S. Lisbeth Jarama;  
Reporte escrito y diseñado por el Dr. J. David Kenamer. Traducido por la Dra. Jarama.

les dió una camiseta como reconocimiento por su participación en la encuesta.

### **Características de la Muestra**

Cerca de dos tercios de los encuestados vivían en el área norte de Virginia, reflejando la predominancia en la región tanto de la población en general como de la población Latina. Cerca de un cuarto de la muestra vivía en el área de Richmond y el resto en Hampton Roads.

La mayoría de los participantes tenían entre 30 y 40 años siendo la edad promedio 30 años. El nivel de educación fue superior al que normalmente muestran las estadísticas. El 85% por lo menos termino el colegio (educación secundaria) y cerca del 70% realizó algún tipo de entrenamiento técnico, tuvo educación superior, se graduó de alguna institución de educación superior de 4 años, o realizó algún tipo de post-grado (graduate school).

A pesar de estos niveles educativos, los niveles salariales eran relativamente bajos. Cerca de la mitad de la muestra ganaba menos de \$1,500 por mes.

Cerca de tres cuartos de la muestra, principalmente aquellos en el norte de Virginia (96%), eran inmigrantes nacidos fuera de los Estados Unidos en uno de los países de Latino America. Cerca de la mitad de la muestra era de America Central.

La mayoría de los encuestados eran residentes permanentes de los Estados Unidos y solo 14% indicaron que salían y entraban regularmente del país en busca de trabajo.

La mayoría de los hombres contestaron sentirse atraídos sólo a hombres (61%) o mas a hombres que a mujeres (24%); 10% dijo sentirse atraídos a ambos hombres y mujeres, mientras que 5% dijo sentirse atraídos solo a mujeres o mas a mujeres que a hombres.

Cerca de dos tercios contestó considerarse "gays" u homosexuales, 21% bisexuales, 11% heterosexuales (a pesar de tener sexo con hombres) y 7% transexuales, travestis, u "otra cosa".

Como muestra la Figura 1, 16% dijo no haber tenido pareja sexual en los 3 meses antes de la encuesta, 32% dijo haber tenido una pareja sexual y el 52% dijo haber tenido dos o mas parejas sexuales.

Los análisis presentados a continuación son basados en los hombres que dijeron haber tenido

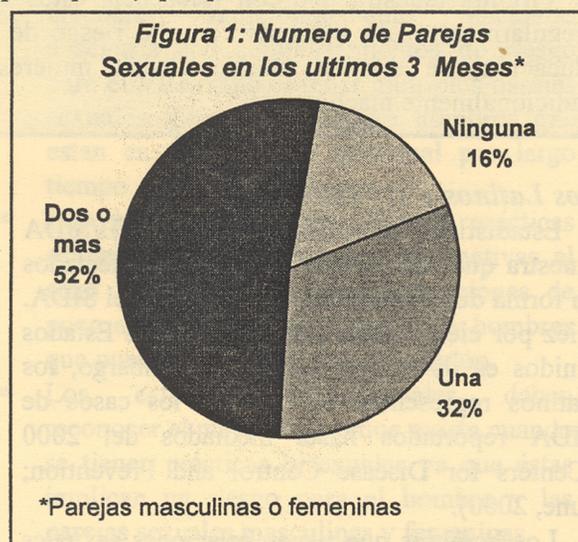
sexo con hombres en los últimos 3 meses antes de la encuesta (250 hombres).

### **Factores de Riesgo Asociados al VIH/SIDA**

Los factores de riesgo para la infección del VIH/SIDA investigados en este estudio fueron el tener múltiples parejas sexuales y la irregularidad en el uso del condón durante el sexo anal.

**Múltiples parejas sexuales** – Mientras que cerca de la mitad de los hombres dijeron estar en una relación principal, de largo tiempo, y por lo general con un hombre, 43% dijo que estas relaciones no eran monógomas.

Los lugares mas comunes para encontrar parejas sexuales casuales (no parejas principales) por primera mencionados fueron



bares/night clubs (71%), fiestas privadas (45%) o a través de algún amigo (43%). Lugares públicos como parques, baños, la calle y otras áreas "cruising" fueron nombradas por un 37% de la muestra.

En general, aquellos hombres que tenían sexo con otros hombres fuera de su relación principal, practicaban el sexo oral y anal adoptando ambos roles - receptivo e insertivo. El 97% dijo haber recibido sexo oral, 84% dijo haber dado sexo oral, 81% dijo haber tomado el rol insertivo durante el sexo anal y 68% dijo haber tenido el rol receptivo durante el sexo anal. Cuarenta y tres por ciento dijo no saber el status de VIH/SIDA de los hombres con quienes habían tenido sexo casual.

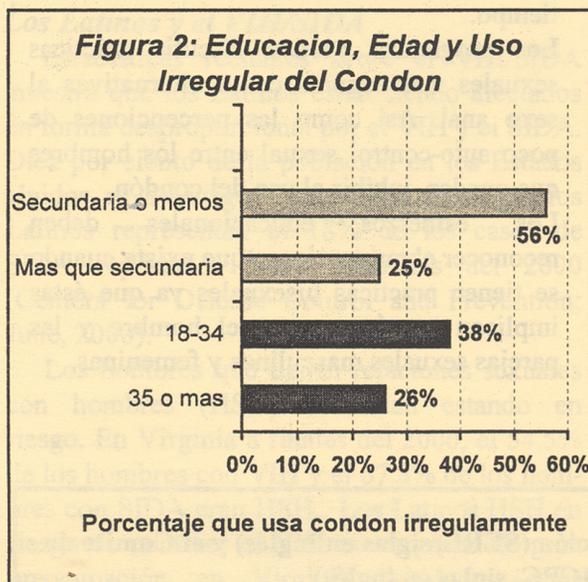
**Uso del condón** – El uso del condón para el sexo oral fue esporádico e irregular para el sexo anal. Mas de la mitad dijo que para el sexo oral,

ni ellos ni sus parejas usaban condón. Mas de un tercio de los que tenían sexo anal en cualquiera de los roles manifestó no siempre usar condón.

### **Prediciendo el Riesgo**

Los hombres jóvenes y aquellos con poca educación son los que con mas frecuencia reportaron un uso irregular del condón durante el sexo anal. La Figura 2 muestra que entre los hombres con poca educación o que a lo mas terminaron el colegio (educación secundaria), el 56% usaba condón irregularmente a comparación de un 25% entre los hombres con mas educación. Treinta y ocho por ciento de los hombres de 34 años o menos reportaron uso irregular del condón a comparación de un 26% entre los hombres de 35 años o mas.

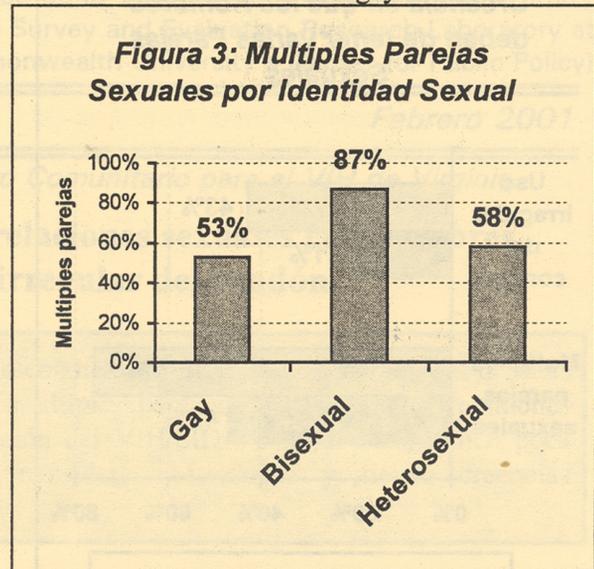
Mas aún, entre los hombres con 24 años o menos, un 78% respondió haber tenido multiples parejas sexuales comparado a un 59% entre los hombres con 25 años o mas.



Tener una identidad bisexual y el sentirse atraído tanto a hombres como a mujeres o principalmente a mujeres tambien estuvo relacionado al tener multiples parejas sexuales.

Entre los hombres que dijeron sentirse atraídos tanto a hombres como a mujeres o principalmente a mujeres, cerca del 88% dijo haber tenido multiples parejas sexuales comparado a un 77% de los hombres que se sentían atraídos principalmente a hombres y a un 50% entre los que dijeron sentirse atraidos solo a hombres.

Como muestra la Figura 3, los bisexuales son por lo general los que han tenido mas de una pareja sexual en los últimos 3 meses -- 87% comparados a 58% entre los heterosexuales y un 53% entre los homosexuales/gays.



Entre los hombres que dijeron sentirse atraídos solo o principalmente a hombres, cerca de un tercio reportó un uso irregular del condón comparado a un 70% entre los hombres que se sienten atraídos igualmente a hombres y a mujeres o principalmente a mujeres.

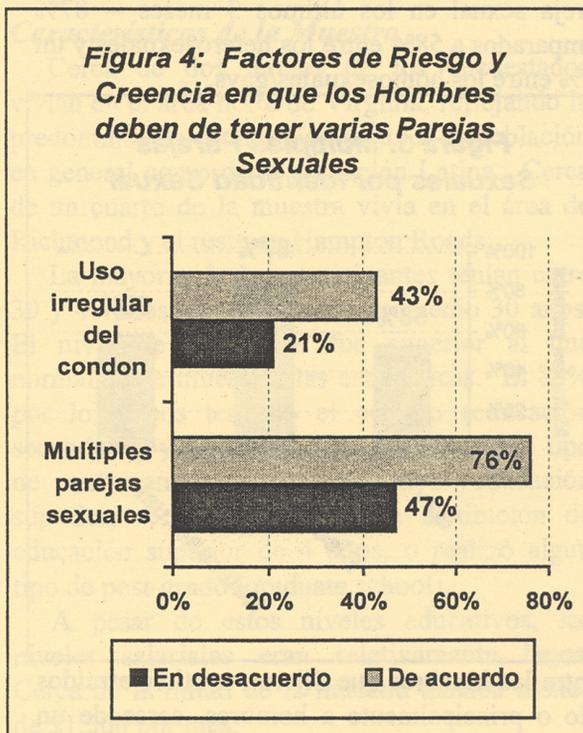
### **Machismo**

Una de las características principales entre los Latinos es el *machismo*, que se refiere a creencias, entre otras, que los hombres deben tener varias conquistas sexuales y que es aceptable tener relaciones sexuales fuera de la relación principal. Conductas que se justifican con la creencia de que los hombres tienen dificultad en controlar sus "urgencias" sexuales.

El 40% de los hombres dijo que el sexo anal era la forma de sexo mas importante (al tener sexo con hombres) y el 52% dijo tener poco control sobre sus impulsos sexuales.

Estas actitudes *machistas* estan relacionadas con los factores de riesgo del VIH/SIDA. Como se ve en la Figura 4, 76% de los hombres que contestó estar de acuerdo con la idea de que los hombres debían tener experiencias con varias parejas sexuales dijo tener multiples parejas sexuales, a comparación de un 47% entre los hombres que estuvieron en desacuerdo. Igualmente, 43% de los hombres que estuvieron de acuerdo con esta idea tambien respondieron no siempre usar condón durante sexo anal,

comparado a un 21% entre los hombres que dijeron estar en desacuerdo con la idea.



#### **Resumen y Recomendaciones**

El número de hombres que manifestó tener múltiples parejas sexuales y un uso irregular del condón durante el sexo anal indica que muchos de los Latinos HSH en este estudio se encuentran en riesgo de contraer el VIH/SIDA. Estos factores de riesgo ocurren con mayor frecuencia entre los hombres jóvenes y los menos educados.

Los hombres que se sienten atraídos a las mujeres, los que se identifican como heterosexuales y los bisexuales tienden a tener múltiples parejas sexuales. Los hombres con creencias machistas también muestran esta tendencia y a usar irregularmente el condón.

Las siguientes son recomendaciones para los esfuerzos de prevención y educación del VIH/SIDA con esta población:

- Las intervenciones de prevención del VIH deben dirigirse a los Latinos HSH jóvenes y con menor educación ya que ellos están en mayor riesgo de infectarse con el VIH porque tienden a usar irregularmente el condón y a tener múltiples parejas sexuales.
- Los esfuerzos educativos deben tratar las creencias tradicionalmente machistas asociadas con comportamientos de riesgo para el VIH como el tener múltiples parejas sexuales. Esto incluso entre hombres que están en una relación principal por largo tiempo.
- Los programas pueden discutir prácticas sexuales más seguras como alternativas al sexo anal. Así como las percepciones de poco auto-control sexual entre los hombres que pueden inhibir el uso del condón.
- Los esfuerzos educativos deben reconocer el mayor riesgo que existe cuando se tienen prácticas bisexuales ya que éstas implican un riesgo para el hombre y las parejas sexuales masculinas y femeninas.

#### **El Laboratorio de Investigación de Encuestas y Evaluación (SERL, siglas en inglés) y el Comité de Planeamiento Comunitario para el VIH de Virginia (HCPC, siglas en inglés)**

El Laboratorio de Investigación de Encuestas y Evaluación de la Virginia Commonwealth University, fundado en 1982, presta servicios a la universidad, la comunidad y el gobierno a través de unos 100 proyectos anuales. SERL también está a cargo de una gran base de datos que puede ser accedida a través del Consorcio Interuniversitario para la Investigación Política y Social (Inter-university Consortium for Political and Social Research, en inglés).

SERL condujo el estudio presentado en este reporte para el Comité de Planeamiento Comunitario para el VIH de Virginia. Este es un comité de consultoría del Departamento de Salud de Virginia. El HCPC cuenta con representantes de varias comunidades afectadas por la epidemia en Virginia y es responsable por el desarrollo de un plan anual de prevención del VIH para Virginia que es enviado a los Centros de Control y Prevención de las Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, en inglés).

Para mayor información acerca del estudio puede contactar a SERL o HCPC al: VCU Survey and Evaluation Research Laboratory, PO Box 3065, Virginia Commonwealth University, Richmond, VA 23284-3065, teléfono (804) 828-8813, fax (804) 828-6133 o en la página Web <http://www.vcu.edu/srl>.